

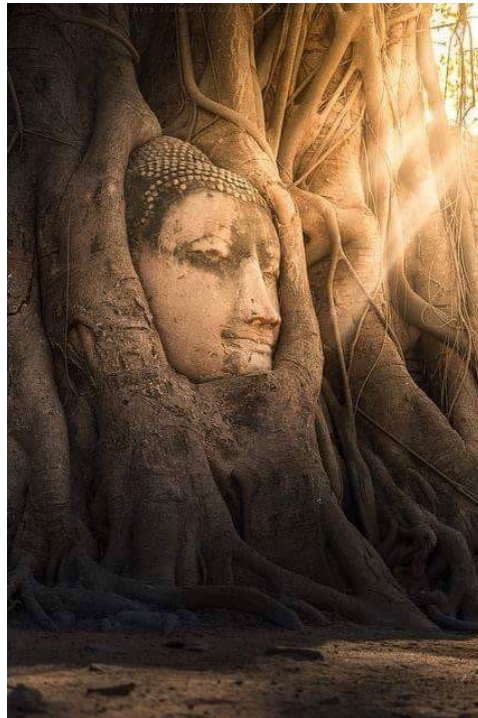
**Dimanche 11 Février 2018**

8h30 - 12h30

---

Matinée de pratique de zazen  
pour nouveaux et anciens pratiquants

---



**dirigée par Alain Gyoji Ternat**

8h30 - zazen

10h00 - gen maï (soupe de riz et légumes, petit déjeuner  
traditionnel dans les temples zen japonais)

11h00 - zazen

Pas de repas prévu à midi

tarif : 5 €

*Cette matinée sera l'occasion de questionner et d'approfondir  
certains points de la pratique : posture, kin hin, cérémonies, sons...*